

Manuelle Therapie

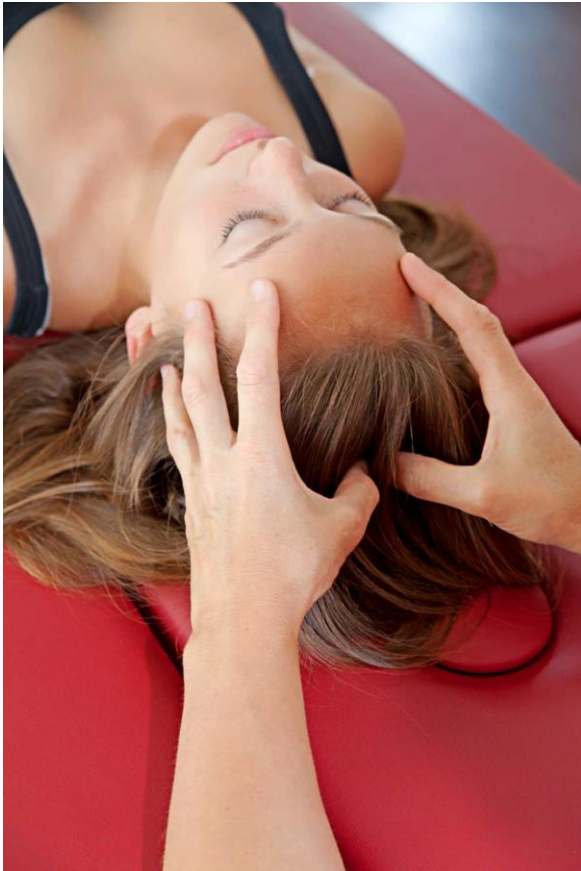


Die manuelle Therapie ist eine gezielte Mobilisierungstechnik zur funktionalen Verbesserung des Bewegungsapparates. Sie setzt eine berufsbegleitende Ausbildung mit einer zusätzlichen Zertifizierung voraus. Mit einer gezielten Untersuchung eingeschränkter Bewegungssegmente erkundet der Therapeut die Ursache der Symptome. Behandelt werden die mit der Ursache zusammenhängenden Muskeln mit Weichteil- und Dehnungstechniken, Gelenke mit Mobilisationstechniken und Nerven mit Dehnungstechniken. In der modernen Manualmedizin werden eingeschränkte Bewegungsabschnitte sanft in die schmerzfreie Richtung bewegt.

Die manuelle Therapie kommt zur Anwendung bei:

- Funktionsstörungen am Haltungs- und Bewegungsorgan (die gesamte Wirbelsäule und alle Gelenke)
- schmerzhaften Bewegungseinschränkungen
- Symptomen wie Schwindel, Seh-, Hörstörungen, Engegefühl, Schlafstörungen, Schweißausbrüche (vegetative Störungen), die mit dem Verlust einzelner Bewegungsabschnitte (besonders an der Wirbelsäule) in Zusammenhang stehen.

Upledger Cranio-Sacrale Therapie



Die Cranio-Sacrale Therapie ist eng mit dem Namen Upledger verbunden. Dr. John Edwin Upledger, osteopathischer Arzt und Chirurg entwickelte ab 1970 ein behutsames Behandlungskonzept, welches den Patienten mit seinen Selbstheilungsprozessen unterstützen soll.

Zwischen dem Schädel (lateinisch: cranium) und dem Kreuzbein (lateinisch: sacrum) befindet sich die Hirn- und Rückenmarksflüssigkeit (Liquor), die sich rhythmisch bewegt und gleichzeitig das Zentralnervensystem des Menschen „in Wasser bettet“. Bedingt durch diesen Cranio-Sacralen Rhythmus befindet sich auch der ganze Körper des Menschen in einer wellenförmigen Bewegung des Öffnens und Schließens.

Jedes Krankheitsbild, Energieblockaden, Unfälle, Traumata usw. können die Beweglichkeit und Funktion des Liquorflusses und des Cranio-Sacralen Systems mit allen daran gebundenen Strukturen beeinträchtigen.

Die Cranio-Sacrale Therapie ist eine sanfte manuelle und energetische Ganzkörpertherapie, die auf der körperlichen, energetischen und emotionalen Ebene Ausgleichs- und Lösungsarbeit anbietet.

Eine über einige Minuten ausgeübte sanfte Kraft kann mehr bewirken als ein schmerzhaftes Durchbrechen von Blockaden. So bekommt der Körper keine Signale, auf die er mit einer Abwehrspannung reagieren müsste.

Die Cranio-Sacrale Therapie lässt sich dank ihrer Wirkung auf alle Organsysteme auch mit anderen Therapieformen kombinieren.

Ihr Ziel ist, Energieblockaden zu lösen, die Widerstandskraft des Körpers zu stärken und ihn zu ermutigen, seine eigene selbstregulative Tätigkeit wieder zu übernehmen.

Indikationen:

- Kopfschmerzen, Migräne
- Chronische und akute Schmerzen
- Schleudertrauma
- Kiefergelenksprobleme, kieferorthopädische Vorsorge und Begleitung
- Schwangerschaftsbeschwerden
- Zyklusstörungen, Menstruationsbeschwerden
- Erschöpfungszustände, stressbedingte Beschwerden
- Verdauungsstörungen
- Vitalisierende, entspannende Allgemeinbehandlung

Der Begriff Upledger Cranio-Sacrale Therapie ist markenrechtlich geschützt.

Weitere Texte finden Sie auf der Website der Praxis Linssen.